



ŚLĄSKIE CENTRUM
REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE
IM. DR. A. SZEBESTY W RABCE-ZDROJU SP. Z O.O.

LECZENIE CHOROBY OTYŁOŚCIOWEJ!

Na terenie ŚCRU funkcjonuje
Poradnia Chorób Metabolicznych
dla dzieci i dorosłych - realizująca
wielospecjalistyczną, kompleksową
opiekę nad pacjentem
z nadwagą lub otyłością.

W ramach poradni pacjent może uzyskać:

- poradę lekarską z analizą dostarczonych wyników badań oraz wdrożeniem leczenia farmakologicznego,
- poradę dietetyka z indywidualnym doborem diety,
- poradę psychologa,
- istnieje możliwość zrealizowania części indywidualnego lub grupowego programu treningowego w ramach NFZ (ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe dorosłych i dzieci lub fizjoterapia ambulatoryjna - skierowania pacjent może uzyskać m.in. od lekarza POZ, (obowiązują kolejki przyjęć).

Szczegółowe informacje dotyczące
m.in. rejestracji, odpłatności za wizytę
można uzyskać pod numerami telefonów:



18 26 76 149



606 700 319



ŚLĄSKIE CENTRUM
REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE
IM. DR. A. SZEBESTY W RABCE-ZDROJU SP. Z O.O.



www.scru.pl



18 26 76 300



Ul. Dietla 5, 34-700 Rabka-Zdrój

UZDROWISKOWE LECZENIE CHOROBY OTYŁOŚCIOWEJ U DOROSŁYCH I DZIECI

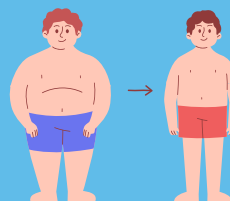
w Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju

Rehabilitacja ruchowa w walce z chorobą otyłościową bazuje
na doświadczeniu oraz holistycznym podejściu do pacjenta.
Poparta konkretnymi wynikami* - prowadzona jest w ramach:

- oddziału rehabilitacji ogólnoustrojowej,
- oddziałów leczenia uzdrowiskowego.

Leczenie obejmuje:

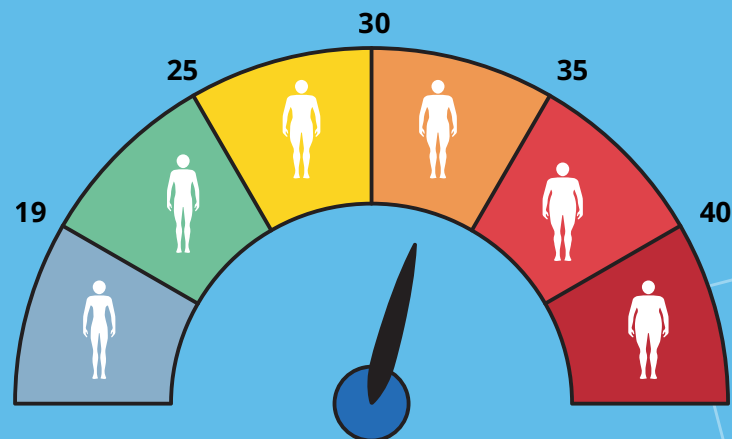
- ✓ konsultacje lekarskie,
- ✓ konsultacje dietetyczne,
- ✓ konsultacje psychologiczne,
- ✓ edukację związaną ze zdrowym stylem życia,
- ✓ indywidualnie dobrany program ćwiczeń uwzględniający współistniejące schorzenia,
- ✓ leczenie powikłań choroby otyłościowej.



Województwo
Śląskie

Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe
im. dr. A. Szebesty w Rabce-Zdroju sp. z o.o.
jest jednostką ochrony zdrowia Samorządu Województwa Śląskiego.

Body Mass Index (BMI), czyli Indeks Masy Ciała - oddaje relację pomiędzy masą ciała a wzrostem. BMI obliczamy według wzoru:
 $BMI = \text{waga ciała (kg)} / \text{wzrost (m)}^2$



Niedowaga (17 - 18,49)

Wartość prawidłowa (18,5 - 24,99)

Nadwaga (25 - 29,99)

I stopień otyłości (30 - 34,99)

II stopień otyłości (35 - 39,99)

Otyłość skrajna (powyżej 40)

Jeśli Twój wynik BMI jest większy niż 30 oznacza to, że posiadasz I stopień otyłości - **UWAŻAJ** gdyż nie jest to już tylko kwestia estetyki, lecz także poważny czynnik ryzyka dla zdrowia. Zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia tzw. chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca czy schorzenia układu sercowo-naczyniowego. Nie jest to jednak powód do zniechęcenia – warto stopniowo wprowadzić zdrowsze nawyki, w tym dietę o niższej kaloryczności, oraz zadbać o regularną aktywność fizyczną, dostosowaną do własnych możliwości.

Indywidualne oraz Rodzinne edukacyjno-uzdrowiskowe leczenie choroby otyłościowej w ramach:

Oddziału uzdrowiskowego leczenia sanatoryjnego dorosłych

Po uzyskaniu pozytywnej decyzji z NFZ o przydzieleniu leczenia w ŚCRU istnieje możliwość (odpłatnego) przyjazdu dziecka/dzieci w tym samym terminie i objęcia całej rodziny programem leczenia choroby otyłościowej. Pobyt w sanatorium trwa 21 dni. Leczenie dla osoby dorosłej jest refundowane przez NFZ, (**kod skierowania 6500**) natomiast kuracjusz ponosi częściową odpłatność za zakwaterowanie oraz wyżywienie, zgodnie z cennikiem dołączonym do skierowania wg Rozporządzenia Ministra Zdrowia.

Oddziału rehabilitacji ogólnoustrojowej dorosłych i dzieci

Po uzyskaniu pozytywnej decyzji z NFZ o przydzieleniu leczenia w ŚCRU istnieje możliwość (odpłatnego) przyjazdu dziecka/dzieci lub rodzica/rodziców w tym samym terminie i objęcia całej rodziny programem leczenia choroby otyłościowej. Leczenie (**kod skierowania 4300 - dorośli, oraz 4301 - dzieci**) przeznaczone jest m.in. dla osób po: urazach, zabiegach operacyjnych, leczeniu szpitalnym, zaostrzeniach chorób przewlekłych.

Uzdrowiskowego leczenia ambulatoryjnego dorosłych i dzieci

Leczenie jest w pełni refundowane przez NFZ. Pacjent ponosi we własnym zakresie koszty przejazdu oraz zapewnia sobie zakwaterowanie i wyżywienie. Leczenie trwa od 6 do 18 dni zabiegowych i obejmuje 3 zabiegi dziennie. W leczeniu ambulatoryjnym obowiązują „zasada ciągłości cyklu terapeutycznego”, oznacza to, że od rozpoczęcia do zakończenia turnusu nie ma przerw (z wyjątkiem niedziel i świąt, czyli dni niezabiegowych).

Prywatnego pobytu

Leczenie jest w pełni opłacane przez pacjenta wg cennika. Pacjent ponosi we własnym zakresie koszty przejazdu, zapewnia sobie zakwaterowanie oraz wyżywienie.

* przeprowadzona analiza została przedstawiona na XXXI Kongresie Uzdrowisk Polskich w Busku-Zdroju, oraz na III Zjeździe Polskiego Towarzystwa Otyłości Dziecięcej w Katowicach.